

身近な人の物忘れ早期発見チェックシート

〈住 所〉 静岡市 区

〈氏 名〉

〈生年月日〉 明治・大正・昭和 年 月 日生

		はい	いいえ
1	1年前よりも、同じことを何回も聞いたり言うことが多くなった		
2	1年前よりも、昨日や数日前の出来事をすっかり忘れることが多くなった		
3	1年前よりも、大切な物の置き忘れなどが目立ち、見つからない時に盗まれた等他人のせいにするが多くなった		
4	1年前よりも、日付や曜日、時間帯を間違えることが多くなった		
5	本人は、自分に物忘れがあるとおもっていない、あるいは気にしていない。または指摘されても否定する		
6	以前と比べて、趣味や嗜好が変わった、あるいは甘いものを好むようになった。女性の場合は、「味噌汁の味付けが変わった」		
7	以前は自分で判断して実行できていたことに、家族や周囲の人に手助けを求めるようになった		
8	人柄が変わった、性格が変わった、以前より怒りっぽくなった（例えば、物忘れを指摘された時など）		
9	以前よりも今までおこなっていた日課や趣味、好きな事をしなくなった、あるいは家でじっとしていることが多くなった		
10	本当はいない人が見える等の幻想を訴えたり、転びやすくなったり、歩行や動作が遅くなってきた		
11	風邪薬、睡眠薬、パーキンソン病の薬などが効きすぎたことがあった		
12	他人の車をこすったのに気にしない、非常識と思える行動をとっても平気である等が目立つようになった		
13	甘いものばかり食べるようになった、あるいはひとつの種類を食べ物ばかり食べるようになった		